

# Breve descrizione del Coaching

---

**Il Coaching è un'attività di aiuto in cui un professionista ti accompagna a realizzare quello che desideri.**

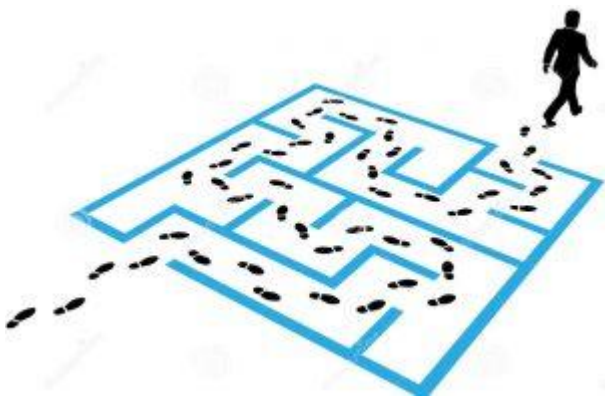
*Tipico schema semplice (Antonio Panico Coach)*

Tu sei una situazione **A** (*qui, ora nella tua situazione attuale*)

Vuoi andare o raggiungere una situazione **B** (*situazione ideale in cui vorresti trovarti*)

Per arrivarci hai bisogno delle risorse **R** e di azioni **Z**

**Il Coach ti aiuta a trovare le risorse R e mettere in atto le azioni Z per ottenere B**



**Semplice. Ma sono le cose semplici ad essere non facili da realizzare.**

## Perché andare da un coach e gli obiettivi

---

**Il coach Individua il focus personale e professionale del giovane che desidera realizzare obiettivi ambiziosi e sfidanti ma non ha la consapevolezza e l'allineamento dei valori con la propria missione e visione.**

Le sessioni sono dedicate alla costruzione di un efficace percorso di crescita e di cambiamento personale e professionale oltre ad una trasformazione di miglioramento di amplificazione delle proprie potenzialità per raggiungere obiettivi personali e professionali.

### Cosa imparerai

- Si fa chiarezza sui tuoi desideri
- E' un metodo di allenamento per la realizzazione di sé
- Evidenzia i tuoi punti di forza e le aree di miglioramento

- Depotenzi le tue vecchie abitudini esaurite
- Alleni nuove strategie più funzionali
- Sviluppi la tua leadership e potenzi la tua performance
- Potenzi e scopri le nuove skills per entrare nel mondo del lavoro del domani
- Vieni a conoscenza di nuovi paradigmi che possono trasformare il tuo modo di pensare e di agire.
- Migliori la gestione del tempo, dello stress, le capacità di problem solving e decisionale.
- Migliori l'autostima
- Misuri e valuti se le azioni sono in linea con gli obiettivi voluti.
- Scopri le tue attitudini, le reali motivazioni e se hai un perché forte.

## A chi è rivolto questo servizio

---

- Studenti e giovani che hanno un progetto di vita e di studio da realizzare e vogliono avere una marcia in più.
- Studenti e giovani che vogliono chiarire e approfondire il percorso che hanno già scelto e confrontare se le loro attitudini sono allineate allo scopo.
- Studenti e giovani che hanno voglia di scoprire le loro potenzialità e quali skills vanno sviluppate per raggiungere il loro obiettivo.
- Studenti e giovani che vogliono riconoscere e superare eventuali difficoltà che stanno incontrando nel loro percorso di studio e lavorativo.
- Studenti già laureati che vogliono costruire un loro percorso lavorativo e personale post-laurea.



# Strumenti

---

- Incontri one to one della durata di **1 ora** con cadenza da concordare. Gli incontri sono di persona, ma possono anche effettuarsi tramite skype o via telefono, dopo il primo incontro.

Il servizio sarà dato **gratuitamente** sino a Marzo 2017 per un accordo con l'Associazione rete Universitaria Nazionale Salerno [RunSalerno](#).

**Massimo 4 incontri settimanali di un'ora ciascuno, ogni giovedì a partire dal 24 novembre 2016 dalle ore 14.00 alle ore 18.00. Varrà la precedenza nella prenotazione.**



**>>>>> Coaching: dall'obiettivo al metodo**

*Coaching one to one: colloquio individuale (1 ora) per aiutarti a liberare il tuo potenziale e sviluppare le tue attitudini.*

 Personal Financial Coach Antonio Milite > Tutor ed esperto in Life & Business Coaching  
info@antoniomilite.com | 338 48 20 382 | www.antoniomilite.com

**>>> CONTATTI RUN**  
runsalerno@gmail.com  
 Rete Universitaria Nazionale Salerno  
 @RunSalerno  
Telefono 089 962545

Ogni Giovedì (14:00 - 18:00)  
a partire dal 24 Novembre 2016

**>>> Finalita'**

Il coach ti permetterà di individuare i tuoi talenti, i tuoi obiettivi e la metodologia giusta orientata al risultato.



Per l'iscrizione potete utilizzare il form sul sito [www.antoniomilite.com](http://www.antoniomilite.com) oppure mandare un'email per informazioni o iscrizione a [info@antoniomilite.com](mailto:info@antoniomilite.com) o contattarmi via WhatsApp al numero 3384820382. Vi sarà data subito conferma dell'appuntamento e dell'avvenuta iscrizione tramite email o via WhatsApp.

Scarica la scheda con le informazioni in **formato PDF** > [scheda-tecnica-coaching](#)