ANTONIOMILITE
Evolutional Trainer

Diario del Vincente

Giorno n° _____ **Data** _____

Il contributo quotidiano che ho dato a me stesso e agli altri

Cosa ho **imparato** oggi e perché credi che ti possa essere **utile**

_____

_____

_____

Chi ho reso **felice** oggi e come ti sei sentito

_____

_____

_____

Le **tre cose** di cui sono grato oggi

_____

_____

_____

Pensieri in **libertà** e lezioni apprese

_____

_____

_____

Quali **principi** ho valorizzato maggiormente?

☐ Integrità ☐ Amore ☐ Verità ☐ Crescita

☐ Giustizia ☐ Bellezza ☐ _____ ☐ _____

Pensi di aver dato il **meglio** di te?

Se sì, in quale occasione ti sei dimostrato coerente con i tuoi **valori** più importanti e non sei sceso a compromessi?

_____

_____

_____

Cosa farai di diverso domani per **evolvere** sempre di più?

_____

_____

_____

Come potrò sviluppare questo valore facendolo diventare un vero e proprio **talento**?

_____

_____

_____

Quanto ti senti soddisfatto? Dai un **voto** alla tua giornata (da 1 a 10): _____