

Antonio Milite
Evolution Coach



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO



2 Dicembre 2022

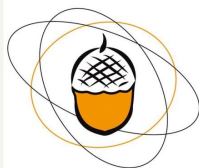
LEADERSHIP & POTERE PERSONALE

Seminario esperienziale di 4 lezioni in aula

Dott. ANTONIO MILITE
Evolution Coach

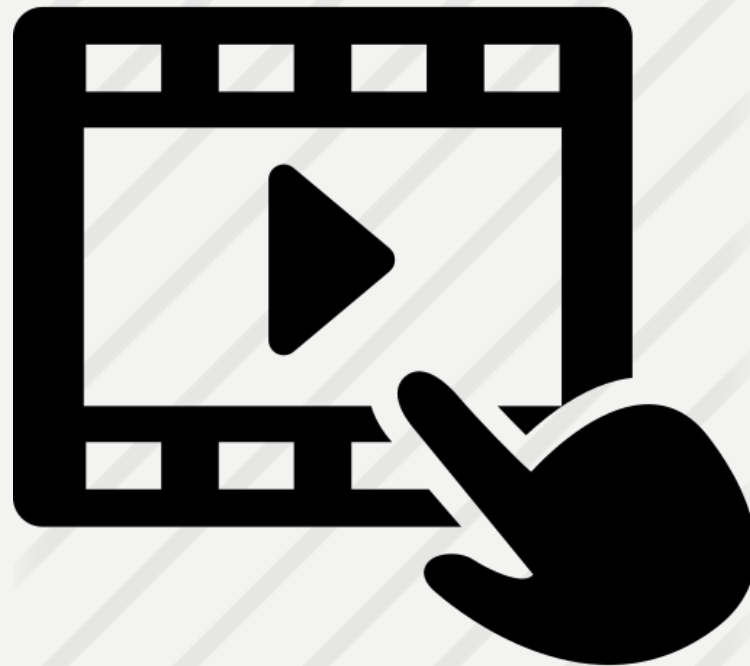
Lezione 2

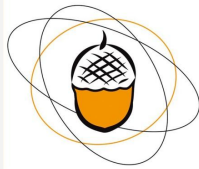
**SCOPRI
CHI VUOI
DIVENTARE**



Antonio Milite
Evolution Coach

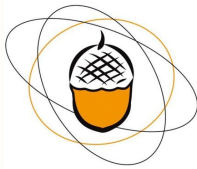
**E' IL MOMENTO
DI GUARDARE
UN VIDEO**





Antonio Milite
Evolution Coach

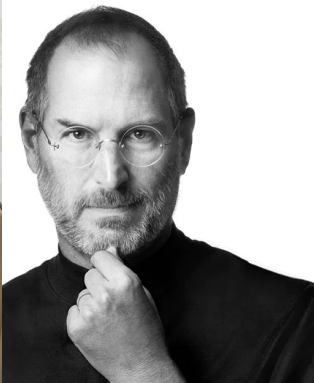
**CHI HA VOGLIA DI
LAVORARE CON ME?**

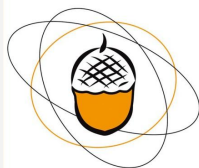


Antonio Milite
Evolution Coach

NOMINIAMO IL NOSTRO PERSONALE TEAM DI CONSIGLIERI

1. PENSA ALLE PERSONE CHE AMMIRI DI PIU'
2. SCEGLI QUELLE CHE VORRESTI NEL TUO TEAM (minimo 3 massimo 5)
3. SCRIVI COSA TI PIACE DI OGNUNA DI LORO

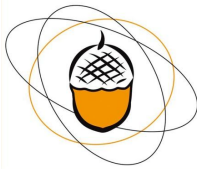




Antonio Milite
Evolution Coach

TROVA IL TUO SWING





Antonio Milite
Evolution Coach

LE 3 CHIAVI DELLA FELICITÀ

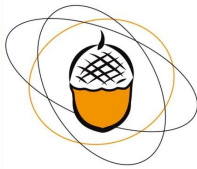
1. Esperienze
2. Crescita
Personale
3. Contribuire
al Mondo



Per ogni chiave dovrai fissare il timer a 3 minuti e rispondere alle domande che leggerai.

Pensa con il cuore e non con la testa.

E ricorda che la prima risposta è più spesso che no quella giusta

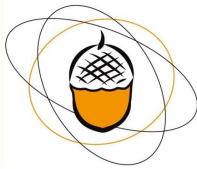


Antonio Milite

Evolution Coach

UNA RUOTA A 7 SPICCHI





Antonio Milite
Evolution Coach

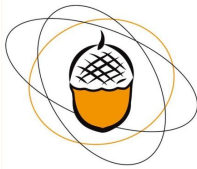
ESPERIENZE

Pensa a quali sono
le esperienze che vorresti
fare nella tua vita.

Non pensarci troppo su, scrivi le prime cose che ti vengono in mente.
Lascia che la tua immaginazione fluisca fino alla tua mano...

Non porti limiti di tempo o di soldi.
Immagina di avere tutto il tempo e i soldi del mondo.

- *Quali persone vorresti incontrare?*
- *Quali posti vorresti visitare?*
- *Quali oggetti vorresti avere?*
- *In che casa vorresti vivere? Dove si trova la tua casa?*
- *Come vorresti che fossero le tue mattinate? E i tuoi pomeriggi? E le tue serate?*



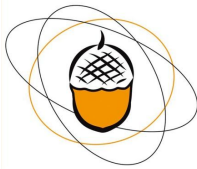
Antonio Milite
Evolution Coach

CRESCITA

Come vorresti crescere
come persona,
come vorresti migliorarti.

Di nuovo segui il tuo cuore...

- *Cosa vorresti imparare a fare?*
- *Come vorresti che fosse il tuo corpo?*
- *Quali parti del tuo carattere vorresti modificare?*
- *Come pensi di poter essere una persona più completa?*
- *Quali abilità e competenze vuoi avere?*



Antonio Milite

Evolution Coach

CONTRIBUTO

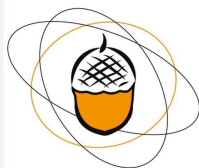
Pensa a come vorresti contribuire al mondo in cui vivi.

Non dev'essere qualcosa di enorme,
certo se lo fosse sarebbe fantastico!

Può benissimo essere qualcosa di piccolo eppure significativo.

Le piccole cose sono importanti
e contribuiscono anch'esse ad un mondo migliore.

- *Come pensi di poter rendere migliore la vita degli altri?*
- *Quali capacità o conoscenza vuoi mettere al servizio degli altri?*
- *Forse vuoi condividere il tuo amore e il tuo affetto?*
- *Hai in mente un piccolo progetto che vorresti portare a termine?*



Antonio Milite
Evolution Coach

CONFRONTO E ISPIRAZIONE nel Gruppo Telegram

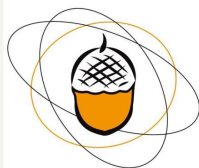
Uno spazio virtuale a voi dedicato per chi vuole:

- condividere riflessioni ed esercizi
- dare e ricevere ispirazione
- fare domande sui temi trattati

Nome: **Seminario Leadership**

<https://t.me/+GbunjALq431kNjQ0>





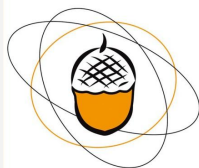
Antonio Milite
Evolution Coach

ALLENAMENTO A CASA

La tua Vision Board

**Inizia a
progettarla**
e se vuoi la
condividerai
con noi.





Antonio Milite
Evolution Coach


SCARICA I MATERIALI DELLA LEZIONE

Inquadra il QR CODE
e scarica subito le slide
di questa lezione.



Scarica le Lezioni

www.antoniomilite.com/seminario-leadership



**CI VEDIAMO
ALLA PROSSIMA
LEZIONE...**

**RICORDATI CHE PUOI SEMPRE EVOLVERE
FA PARTE DITE.**

**Grazie
dell'attenzione**

info@antoniomilite.com
www.antoniomilite.com

